

FORMATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	SAMEDI
			Culture 11h - 12h
			Cours de technique * Formation 14h - 16h
	Autonome 17h - 18h	Autonome et Répétitions 17h - 19h	ATELIER * 16h - 18h
	Progressing Ballet Technique semaines impaires 18h15 - 19h ou Fit training semaines paires		
Modern Adultes Inter 2 (J6) 19h45-21h15	Modern Adultes Avancé (J7) 19h45-21h15		

- **Cours technique Adcdanse obligatoire dans la formation : le J7**
(le J6 est ouvert pour les Formations des modules « Enrichissement du danseur »)
Attention fermeture Adcdanse pendant les vacances scolaires
- **Le PBT - Fit** est ouvert gratuitement à tous les stagiaires en fonction des places disponibles : inscriptions au studio
- **Autonomie** : créneaux réservés pour vous permettre de travailler tout au long de l'année
- **Cours du samedi** : un planning avec les dates vous sera remis après votre audition

*Répétitions supplémentaires pour les Ateliers en fonction des dates de représentation
Les dates de stages vous seront également transmises (4 week-end sont déjà validées)
Un planning sera mis à jour dans votre dossier*